

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»

Ю.Б. Реджепова

« 29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»

А.А.Губайдуллина

« 29 » мая 2026г.

**Режим дня
средней группы ДЦП № 1 (3-7 лет)
на летний оздоровительный период
Кон тартибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.35	8.40 – 11.35	8.40 – 11.35	8.40 – 11.35	8.40 – 11.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
ООД	10.50 -11.10	9.00 - 9.20	10.50-11.10	9.00 - 9.20	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15	11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00	16.30– 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
« 29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Пубайдуллина
« 29 » мая 2026 г.

**Режим дня
первой младшей группы № 3 (2 – 3 года)
на летний оздоровительный период
Көн тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.05	8.40 – 11.05	8.40 – 11.05	8.40 – 11.05	8.40 – 11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
ООД	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50	15.15 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
«29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
«29» мая 2026г.

**Режим дня
первой младшей группы № 4 (2 – 3 года)
на летний оздоровительный период
Кон тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.30 – 11.15	8.30 – 11.15	8.30 – 11.15	8.30 – 11.15	8.50 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40	9.40 – 10.50	9.30 – 9.40
ООД	9.00- 9.10	9.00-9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	10.00- 10.15
Возвращение с прогулки, плескание в бассейне	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова

« 29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина

«29» мая 2026 г.

**Режим дня
второй младшей группы № 5 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.15	8.40 – 11.15	8.40 – 11.15	8.40 – 11.15	8.40 – 11.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
ООД	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	10.00 – 10.20
Возвращение с прогулки, плескание в бассейне	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55	15.20 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00

Килешенгән»

«Тургай» 103нче катнаш
балалар бакчасы» МАМББУ
өлкән шәфкать туташы
Ю.Б.Реджепова
«29» май 2026 ел.

«Расыйм

«Тургай» 103нче катнаш
балалар бакчасы МАМББУ
мөдире
А.А.Губайдуллина
«29» май 2026 ел

**10 нчы номерлы зурлар төркеменен
жәйге чорга көн тәртібе
Режим дня**

Атна көннәре	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
Балаларны кабул итү, тәрбиячеләргә ата-аналар белән эшчәнлекке, саф һавада иртәнге гимнастика	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15
Урамнан керү, гигиена чаралары, иртәнге ашқа хәзерлек, иртәнге аш	8.15 – 8.55	8.15 – 8.55	8.15 – 8.55	8.15 – 8.55	8.15 – 8.55
Гигиена чаралары, урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада уйнау.	8.55-11.45	8.55-11.45	8.55-11.45	8.55-11.45	8.55-11.45
Икенче аш	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
Белем бирү эшчәнлегенә (ООД)	10.35-11.05	10.35-11.05	10.35-11.05	10.35-11.05	10.00-10.35
Урамнан керү, су процедуралары.	11.45 -11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Гигиена чаралары, төшкә ашқа хәзерлек, төшкә аш.	11.55 –12.35	11.55 – 12.35	11.55 – 12.35	11.55– 12.35	11.55 -12.35
Гигиенические чаралары, йокыга хәзерлек, көндезгә йокы.	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Йокыдан уяну, корригирующая гимнастика	15.05 –15.20	15.05 –15.20	15.05 –15.20	15.05–15.20	15.05-15.20
Шәхси эшчәнлек, тыныч уеннар	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Кичкә ашқа хәзерлек, Кичкә аш	16.10– 16.40	16.10– 16.40	16.10– 16.40	16.10– 16.40	16.10-16.40
Урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада уйнау. Балаларны өйләренә озату	16.40– 18.00	16.40 –18.00	16.40–18.00	16.40 –18.00	16.40–18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
«29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А. Губайдуллина
«29» мая 2026 г.

**Режим дня
средней группы № 8 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период
Көн тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	9.40 – 9.50
ООД	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, плескание в бассейне	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40	11.25 – 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20	11.40 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20– 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова

« 29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина

« 29 » мая 2026 г.

**Режим дня
средней группы № 11 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период
Кон тәртібе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе	6.00 – 8.10	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25	8.40 – 11.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
ООД	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	10.00-10.25
Возвращение с прогулки, плескание в бассейне	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25	11.45 – 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20– 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.30	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»

Ю.Б. Реджепова

« 29 » мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»

А.А.Губайдуллина

«29 » мая 2026 г.

**Режим дня
второй младшей группы № 9 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.20	8.40 – 11.20	8.40 – 11.20	8.40 – 11.20	8.40 – 11.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.40 – 9.50
ООД	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, плескание в бассейне	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35	11.20 – 11.35
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.15	11.35 – 12.15	11.35 – 12.15	11.35 – 12.15	11.35 – 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.10	12.15 – 15.10	12.15 – 15.10	12.15 – 15.10	12.15 – 15.10
Пробуждение, корригирующая гимнастика, полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

СОГЛАСОВАНО

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
Ю.Б. Реджепова
«29» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
А.А.Губайдуллина
«29» мая 2026 г.

**Режим дня
старшей группы № 7 (5-6лет)
на летний оздоровительный период
Көн тәртибе**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя прогулка, приём и осмотр детей, работа с родителями, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика на свежем воздухе	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15	6.00 – 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	8.50 – 11.40	8.50 – 11.40	8.50 – 11.40	8.50 – 11.40	8.50 – 11.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
ООД	10.15 – 10.40	10.15 – 10.40	10.15 – 10.40	10.15 – 10.40	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, плескание в бассейне	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Пробуждение, корректирующая гимнастика, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00